



SPEISEPLAN (KW 43-18) **vom 22. Oktober bis 26. Oktober 2018**



MONTAG-22. Oktober:



**Seelachs- Backfisch- Filet
mit Kohlrabi- Gemüse und Salzkartoffeln;
Frischer Salat;
Goldgelbe Banane;**

DIENSTAG-23. Oktober:

**Saftgulasch
vom Rind
und Spätzle;
Frischer Salat;
Leckerer Karamellpudding;**

MITTWOCH- 24. Oktober:

**Rührei
mit Spinat
und Röstkartoffeln;
Frischer Salat;
Saftige Birne;**

DONNERSTAG-25. Oktober:

**Bio- Spezialnudeln mit
Bio- Tomaten- Basilikum- Sauce
und Bio- Reibekäse;
Frischer Salat;
Fruchtiges Heidelbeer- Joghurt;**

FREITAG-26. Oktober:



**Spätzle
mit
Champignon- Rahmsauce;
Frischer Salat;
Frische Trauben;**



Bon appetit! (französisch) = Guten Appetit!

Wenn Sie Fragen zu Zusatzstoffen oder Allergenen haben wenden Sie sich bitte an das Mensa- Team